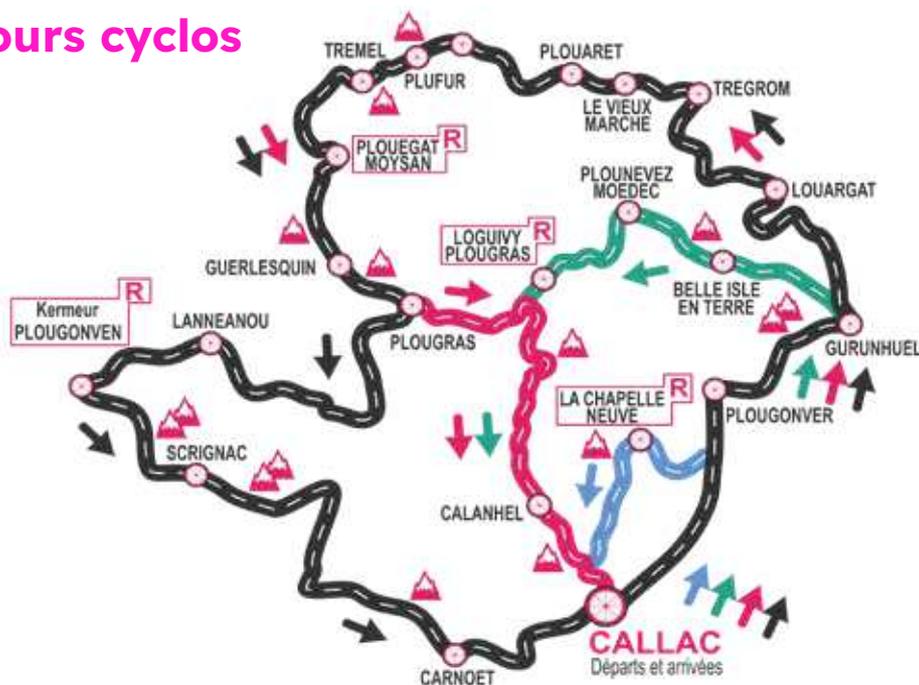


# La PLB Muco, un événement Vaincre la Mucoviscidose !

Cette grande fête du vélo et de l'espoir organisée par et pour Vaincre la Mucoviscidose a rassemblé 5 000 cyclos et 1 000 randonneurs pédestres en 2022, permettant de collecter 379 855 €.

Cette année, un thème festif est proposé à l'ensemble des bénévoles et participants à l'occasion de la 31<sup>e</sup> édition de l'événement : **la PLB Muco se met sur son 31 !**

## 4 parcours cyclos



**Samedi  
24 juin 2023  
Callac**

— 135 km / 1 780 D+  
— 100 km / 1 300 D+  
— 60 km / 790 D+  
— 25 km / 300 D+  
R- ravito  
▲ difficultés

## Programme du samedi 24 juin

Épreuve	Distance	Départ	Tarif /pers.	Âge min.
<b>Cycloportive</b> classement et chronométrage	135 km / 1780 D+	9h00	31 €	17 ans
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés et licenciés FFCT « classique » et FSGT</b></li> <li>• <b>Licence obligatoire pour les licenciés FFC, FFCT « vélo sport », Ufolep, FF Tri, Handisport</b></li> </ul>			
<b>Cyclotouriste</b> VAE acceptés	135 km / 1780 D+	9h00	31 €	16 ans
	100 km / 1300 D+	9h30	31 €	
	60 km / 790 D+	9h30	23 €	-
	25 km / 300 D+	10h00	17 €	-

### Pour la cycloportive et la cyclotouriste :

*Épreuves ouvertes aux licenciés et non-licenciés hommes et femmes.  
Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs-non accompagnés.  
Majoration de 4 € si inscription sur place les vendredi 23 et samedi 24 juin.*

<b>Randonnées pédestres dégustation</b>	4-7-12 km (nouveaux circuits)	Départs libres de 8h30 à 10h30	Tarif/personne : 8€/adulte et 4€ pour les moins de 14 ans
	Engagement le vendredi 23 de 15h à 19h et le samedi 24 jusqu'à 11h.		

**Renseignements : [plbmuco.org](http://plbmuco.org) / 02 96 45 83 56**  
**Inscriptions : [plbmuco.org](http://plbmuco.org)**

## Inscriptions

### 3 possibilités :

- En ligne, jusqu'au 22 juin minuit (recommandé) : [plbmuco.org](http://plbmuco.org) avec le retour de votre numéro de dossard par e-mail
- Formulaire ci-joint (vous recevrez votre numéro de dossard par e-mail ou par courrier si vous joignez à votre engagement une enveloppe affranchie au tarif en vigueur et libellée à votre nom et adresse)
- Sur place, majoration de 4 € les vendredi 23 et samedi 24 juin

## Une grande fête

### Vendredi 23 juin de 15h à 19h

Salon du cycle et du tourisme dans le gymnase

### Samedi 24 juin de 8h à minuit

- Le midi : grand repas sous chapiteau, préparé et servi par les agriculteurs du centre Bretagne
- Restauration rapide (grillades, frites...)
- Animations toute la journée
  - Concerts gratuits au stade de 12h à 19h
  - Salon du cycle et du tourisme dans le gymnase
  - Animations sportives avec C'Hoariou Treger (jeux d'adresse, jeux en bois, la grenouille..)
- Soirée festive au Kan An Dour
  - Apéro musical dès 19h
  - Restauration galettes/crêpes
  - Fest-noz dès 21h30

## Un souvenir pour tous !

- Une paire de socquettes PLB Muco pour l'ensemble des cyclos.
- Un mug aux couleurs de l'événement pour les randonneurs pédestres.



## Créez votre page de collecte !

Et si vous profitez de votre défi pour lever des fonds pour faire reculer la mucoviscidose ?

Pour cela rien de plus simple : créez une page de collecte et diffusez-la à votre entourage.

1. Rendez-vous sur le site : [mondefi.vaincrelamuco.org](http://mondefi.vaincrelamuco.org)
2. Choisissez PLB MUCO dans « Nos événements »
3. Cliquez sur « Je crée ma page de collecte » et suivez les étapes de création en renseignant toutes les informations demandées.

**Besoin de conseils et d'outils pratiques pour atteindre votre objectif ?**

Contactez-nous sur [mondefi@vaincrelamuco.org](mailto:mondefi@vaincrelamuco.org).

